

น้ำผึ้งมะนาว

ส่วนผสม (1 หน่วยบริโภค)

น้ำผึ้ง	3	ช้อนโต๊ะ
น้ำมะนาว	2	ช้อนชา
น้ำร้อน	250	กรัม

เกลือป่นเล็กน้อย

วิธีทำ

1. ตักน้ำร้อนใส่แก้วทนความร้อน แล้วใส่น้ำผึ้งคนให้ละลายเข้ากัน
2. พอน้ำร้อนเริ่มลดความร้อนลง ใส่น้ำมะนาวและเกลือป่นเล็กน้อย คนให้เข้ากัน
3. สามารถรับประทานแบบอุ่นๆ หรือใส่น้ำแข็งก็ได้