

หน่อไม้ฝรั่ง

ชื่อพื้นเมือง	หน่อไม้ฝรั่ง
ชื่อสามัญ	Edible Asparagus, Garden Asparagus
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Asparagus officinalis</i> L.
ชื่อวงศ์	ASPARGACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

เหง้าใต้ดิน สีน้ำตาล ใบประกอบแบบขนนก มีก้านใบยาว ออกตามข้อ ออกเรียงสลับกัน ออกเรียงเวียนรอบๆลำต้น มีก้านใบย่อย มีใบมีลักษณะผอมเล็กๆ มีสีเขียว ดอกช่อ ออกตามกิ่งตามซอกใบ ก้านช่อดอกยาว มีดอกย่อย อยู่เป็นกระจุก รูประฆัง ทรงยาวรีเล็กๆ กลีบดอกมีสีเหลืองนวล ก้านมีสีเขียว ผล มีทรงกลม เล็กๆ ผลอ่อนสีเขียว ผลสุกสีแดงส้ม ผลแก่จะแตกออก เมล็ด 2-3 เมล็ด ทรงกลมเล็ก สีดำ

ประโยชน์และสรรพคุณ

หน่ออ่อน ใช้ประกอบอาหาร ช่วยขับปัสสาวะ ช่วยลดกรดในกระเพาะ ช่วยบำรุงกระเพาะปัสสาวะ ช่วยลดกรดในลำไส้ ช่วยป้องกันโรคมะเร็ง ช่วยป้องกันโรคมะเร็งปอด ช่วยบำรุงผิวพรรณ แก้เมาค้าง ช่วยบำรุงตับ ช่วยบำรุงไต ช่วยขับสารพิษ ช่วยป้องกันโรคเบาหวาน ช่วยป้องกันโรคหัวใจ ช่วยป้องกันโรคหัวใจในกระเพาะ เป็นยาบำรุง มีอนุมูลอิสระ ช่วยป้องกันโรคหัวใจ

ที่มาข้อมูล :

ราชันย์ ภูมา และ สมราน สุดดี. (บรรณาธิการ). (2557). *ชื่อพรรณไม้แห่งประเทศไทย เต็ม สมิตินันท์ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2557*. กรุงเทพฯ: สำนักงานหอพรรณไม้ สำนักวิจัยการอนุรักษ์ป่าไม้และพันธุ์พืช กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช.

<https://www.thai-thaifood.com/th/หน่อไม้ฝรั่ง/>

