

กุยช่าย

ชื่ออื่น	ผักไม้กวาด ผักแป้น
ชื่อสามัญ	Chinese chives, Garlic chives
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Spreng.
ชื่อวงศ์	AMARYLLIDACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก สูง 30-45 เซนติเมตร มีเหง้าเล็กและแตกกอ ใบเดี่ยว รูปขอบขนาน ใบแบน ที่โคนเป็นกาบ บางซ้อนสลับกัน ดอกช่อแบบซี่ร่ม สีขาว มีกลิ่นหอม ก้านช่อดอกกลมตัน ออกดอกในระดับเดียวกันที่ปลายของก้านช่อดอก ก้านดอกมีความเท่ากัน และมีใบประดับหุ้มช่อดอก เมื่อดอกเจริญขึ้นก็จะแตกออกเป็นริ้วสีขาว กลีบดอก 6 กลีบ สีขาว โคนติดกัน ปลายแยก ที่กลางกลีบดอกด้านนอกมีเส้นหรือเส้นสีเขียวอ่อน ๆ จากโคนกลีบไปหาปลาย เกสรเพศผู้ 6 ก้านอยู่ตรงข้ามกับกลีบดอก เกสรเพศเมีย 1 ก้าน ผล กลม ภายในมีช่อง 3 ช่องและมีผนังชั้น ๆ ผลแก่แตกตามตะเข้มี เมล็ดช่องละ 1-2 เมล็ด แบน ขรุขระ สีน้ำตาล

ประโยชน์/สรรพคุณ

นิยมใช้รับประทานเป็นอาหาร ด้วยการนำดอกนำมาผัดกับตับหมู หรือใช้ใบสตรับประทานกับลาบหรือผัดไทย นำมาทำเป็นไส้ของขนมกุยช่าย

ใบ ช่วยบำรุงกระดูก เนื่องจากมีธาตุฟอสฟอรัสสูง ช่วยลดระดับความดัน รักษาโรคความดันโลหิตสูง ใช้เป็นยาแก้หวัด



ที่มาข้อมูล :

ราชันย์ ภูมา และ สมราน สุดดี. (บรรณาธิการ). (2557). *ชื่อพรรณไม้แห่งประเทศไทย เต็ม สมิตินันท์ ฉบับแก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2557*. กรุงเทพฯ: สำนักงานหอพรรณไม้ สำนักวิจัยการอนุรักษ์ป่าไม้และพันธุ์พืช กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช.

<https://medthai.com/กุยช่าย/>